

# Verksamhetsberättelse

## 2022



## Luspens Ryttarförening

Luspens ryttarförening är en ideell förening som är ansluten till Svenska Ridsportförbundet och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund. Vi har under 2022 samarbetat med Studieförbundet och RF-SISU. Vi har utökat antalet sponsorer och våra arbetsgrupper har börjat fungera bra.

### 1. Medlemmar

Antalet inrapporterade medlemmar 2022 var 150 st.

Medlemskap 300:-

Familj 900:-



### 2. Styrelse 2022

Ordförande  
Sekreterare  
Kassör

Marie Mattsson  
Kaarina Åström  
Maria Modin

Ledamöter

Ulla Maria Åkerblom  
Nova Gustavsson  
Tilde Ångqvist  
Sanna Ruonala

Suppleant

Linn Kärrman

Valberedning

Kalle Åkerblom  
Ramona Gideonsson

Revisor

Tim Kerro

### **Personal under 2022**

Maria Karlsson 50%

Maria Modin 25%

### **3. Verksamhet och aktiviteter**

År 2022 fick föreningen ett kommunalt driftsbidrag av Storumans kommun på 500 000:-

**Januari** inleddes med att vårterminen 2022 startades med grupper för både barn, unga och vuxna. Även grupper för funktionsvarierade erbjuds dagtid. Majoriteten av rideleverna är flickor men vi har även pojkar som deltar i olika hästaktiviteter.

Intresset för att delta i olika ridaktiviteter har ökat under 2022 och vi har fler elever än året innan. Vi har haft ridverksamhet måndag till torsdag kvällstid samt särskilda grupper och andra aktiviteter övriga dagar. Medlemmar har kunnat hyra ridskolehästarna när det varit lediga vid sidan av ridverksamheten.

I **februari** kom Peggy som ersättare för Bell. Det visade sig att hon behövde mer utbildning än vad vi fått information om. Hon verkade vara en väldigt trygg och snäll häst så vi bestämde oss för att lägga ner tid på att utbilda henne.

**Sportlovet** innehöll ridläger, pyssel, korvgrillning och tolkning bakom häst. Det anordnades sportlovshoppet som var en pay and jump tävling. Vanliga ridlektioner kvällstid. Dagtid kunde man hyra och ta hand om hästarna.

**Påsklovet** kunde man hyra ridskolehästarna och det anordnades påsklovshopp.

Senare i **April** startade ridlekis med två fulla grupper.

I slutet av **Maj** anordnades städdag på stallet och aktivitetsgruppen anordnade aktiviteter i samarbete med Mulle och min häst. Caprilli och hoppning som var anpassade så att alla kunde delta.

Maria och Maria blev inbjudna av Region Västerbotten att föreläsa om Studien Hästassisterad behandling av utmattningssyndrom på seminariet Tillsammans för Psykisk Ohälsa i Lycksele.

**Juni** innehöll avslut av vårterminen, sommarhoppet där man kunde delta både med häst och käpphäst samt en hel del förberedelser inför sommaren. När vårterminen var avslutad så höll föreningen två läger som var mycket uppskattade. Vi samarrangerade dressyr tävling tillsammans med Vilhelmina ridklubb och Åsele ridklubb. Tävlingen hölls på Vilhelminas anläggning. Vår instruktör Marianne och hennes häst Jackson deltog med godkända resultat.

I år blev det ingen ponnyridning på storumandagarna.

Vi hade två stycken superduktiga feriearbetare på stallet under två veckor i sommar som hjälpte oss att göra anläggningen i ordning inför sommaruppehållet.

Under **Juli** månad hade vi ingen ordinarie verksamhet. Möjlighet fanns att hyra ridskolehästarna under enstaka dagar eller flera veckor. Trots att ridskolan hade uppehåll så anordnade vi en annan rolig aktivitet som var väldigt uppskattad hos våra äldre medlemmar var Ride and Dine

som vi garanterat kommer anordna igen. Vi red en sväng i skogen och avslutade sedan med middag.

Pamela var konvaselent nästan hela sommaren och vi blev drabbade av veterinärbristen som rådde i inlandet. Det visade sig att hon hade en djup och elak hovböld som hon tillslut blev hjälpt av.

Tusen tack till veterinär Ida Askerfelt och vår hovslagare Viktoria Israelsson för hjälp mitt i semestertider!

I slutet av **augusti** drog ridskolan igång igen och även ridlekis. Här var både Lady och Pamela inte helt igång. Lady kände av sin spatt och Pamela var inte helt bra i sin hov. Vi lyckades lösa ridskolans start ändå genom att låna in privata hästar.

Maria Karlsson och Timo Järpeskog blev intervjuade av tidningen häst och ryttare – ridsportförbundets egna medlemstidning. De fick berätta om studien de drev tillsammans hösten 2020. Hästassisterad behandling mot utmattningssyndrom.

**September** hopptävling pay and jump anordnades i riktigt kanonväder! Även succén Mulle caprilli genomfördes under höstterminen. Vi närvarade på Projektet Fun Day som anordnades på Vallnäs skolan -

**Oktober** Familjedag med orientering anordnades tillsammans med Stensele sportklubb och Stensele föräldraförening. Man kunde orientera både med och utan häst. Vi erbjöd även ponnyridning.

Vi gjorde även en större insats på hagarna innan snön kom. Flertalet stolpar var söndertuggade på lösdrifterna som byttes ut och kläddes med plast av AFA.

**November** och höstlov. Vi anordnade ridläger som blev fullsatt och en Hubertusjakt anordnades också.

Vi arrangerade även en halloweenkväll i samarbete med Stensele sportklubb och Stensele föräldraförening.

I **December** anordnades julaktiviteter både på stallet i form av hopptävling, luciaritt och stafett. På julmarknaden i Storuman red och körde vi upp till Storuman för att sprida julstämning och skjutsa tomten till julmarknaden.

På juluppehållet hyrde vi ut ridskolehästarna till våra medlemmar som ville prova på att ta hand om en egen häst.

Vi köpte in en surfplatta till entrén för de pengar vi fick in på vår insamling – Stort tack till våra underbara medlemmar!

Föreningen har sökt och blivit beviljat bidrag hos RF SISU som kallas SLIT projekt. Ett projekt för att öka kompetens hos våra ledare samt nya potentiella ledare. Föreningen sökte bygdemedel för renovering av stallet och ridhuset vilket beviljades. I övrigt har bidrag sökts via RF Sisu och Sv. Ridsportförbundet för fortbildning av våra instruktörer och hjälpledare samt för aktivitetsrapporteringar som också lämnats till Studieförbundet.

Sadelutprovare, equiterapeut, hästtandläkare och veterinär har varit på anläggningen till gagn för ridskolan och privathästar i kommunen.



**Vi vill passa på att tacka årets instruktörer och medhjälpare:**

**Instruktörer**

Maria Modin  
Ulla-Maria Åkerblom  
Maria Karlsson  
Marianne Viklund  
Tilde Ångqvist  
Sanna Ruonala  
Ida Rehlund

**Medhjälpare**

Lilly Åkerblom  
Alice Andersson  
Elisabeth Andersson  
Sanna Tanderyd  
Emma Tanderyd  
Emma Sjölander



**4. Hästarna:**

Lilja  
Lady  
Pamela – Utlagd till försäljning i december -22  
Charlie  
Kakan  
Bell – Fick tyvärr återlämnas till säljare då det visade sig att hon var sjuk.  
Peggy - kom som ersättare för Bell i februari.

**5. Privatuppstallade:**

Åtta privatuppstallade hästar finns just nu uppstallade hos oss vilket är fantastisk roligt. Utan deras värdefulla kunskap och engagemang skulle vi inte kunna bedriva föreningen!



## Sponsorer 2022:

**Stort tack till alla våra sponsorer under året, vi hoppas ni vill fortsätta stötta vår verksamhet även under kommande år**

\* Storumans Energi \* Agnico Eagle \* RA:s Möbler \* Elektrikerna i Storuman AB \* Inlandets EI & Entreprenad AB \* Byström Åkeri \* Gårdsbryggeriet \* E. Lindqvist Åkeri \* K-Bygg \* Storumans Bil och EL \* S.O Macken \* ICA supermarket \* Coop \* Ringcentralen \* OKQ8 \* Storumans Kommun \* Utrustad \* Linjalen \* IT4U \* Rep & Svets \* AFA \* Lisiantus \* Compia \* Storumans Hundfysio \* Bygg & Rep \* Stensele Entreprenad \* MS Analytical \* Elon i Storuman \* Restaurang 3:an

## 6. Anläggningen och maskinpark

Utförda åtgärder och investeringar:

- Ny 4-hjuling kunde köptes in tack vare Kaarina & Gunnar Åström (Elektrikerna i Storuman) som sponsrade oss!
- Ny ligghall färdigställdes med hjälp av Compia och Adrian Strömbergs Byggfirma
- Mindre åtgärder som reparationer, underhåll och röjning
- Bytt ut och plastat in stolpar till två lösdrifter

*Tack för ett fantastisk 2022!*